

Introducción

El laboratorio de Inmunología de Trasplantes realiza pruebas de histocompatibilidad para dar soporte al grupo de trasplantes de la institución. Los pacientes en lista de espera para trasplante renal se presentan en el laboratorio cada mes para actualizar el suero requerido para la prueba cruzada en caso de un donante compatible. El objetivo de este trabajo es divulgar la estrategia implementada hace más de 15 años en la Fundación Valle del Lili en Cali-Colombia (Figura 1), para brindar apoyo a los pacientes en lista de espera para trasplante que viven fuera de la ciudad.

Métodos

Cuando un nuevo paciente entra en lista de espera para trasplante y vive fuera de la ciudad de Cali, el Laboratorio le entrega:

1. Contenedor con refrigerante e insumos requeridos para la toma y envío del suero de mes (Figura 2).
2. Instructivo para la toma y envío de la muestra.
3. Formas que debe enviar el paciente diligenciadas (datos actualizados y posibles eventos sensibilizantes).
4. Etiqueta para la identificación del contenedor (que debe despacharse inmediatamente se tome la muestra, por medio de una transportadora). Durante los siguientes meses que el paciente se encuentre en lista de espera, recibirá todos los primeros días de cada mes el contenedor en su domicilio. Nuestra ciudad pertenece a la regional 3 en la Red Nacional de Trasplantes que coordina el Instituto Nacional de Salud (INS), la cual incluye los departamentos de Valle del Cauca (Cali), Risaralda, Quindío, Cauca y Nariño.

Figura 1. Fundación Valle del Lili, Cali-Colombia



Resultados

La Fundación Valle del Lili tiene un promedio de 180 pacientes en lista de espera para riñón, de los cuales el 11.6% viven fuera de la ciudad de Cali.

La figura 2 ilustra el promedio de contenedores enviados y el costo promedio por paciente (contenedor, insumos y flete de envío a la casa del paciente) entre 2012 y 2015. Los costos son asumidos por el Laboratorio de Inmunología de Trasplantes e Inmunogenética, como parte de la asistencia integral al paciente.

Figura 2. Costos (contenedor, insumos para toma de muestra, gel refrigerante y flete) entre 2012 y 2015.



Promedio/mes	2013	2014	2015	2016
Pacientes residentes fuera de Cali	13	23	15	13
Pacientes residentes en Cali	105	144	156	126
Pacientes en lista de espera	108	167	171	139

Conclusiones

La implementación de esta estrategia en la Fundación Valle del Lili ha beneficiado a cientos de pacientes en lista de espera para trasplante que viven fuera de la ciudad de Cali:

1. **Evita desplazamientos:** el paciente evita desplazarse todos los meses hasta la institución para la toma de la muestra de suero de mes, especialmente impacta a pacientes que trabajan (económicamente activos).
2. **Disminuye costos para el paciente:** reduce el gasto por concepto de transporte, especialmente de los pacientes que viven alejados de la ciudad (zonas rurales) que requieren varios modos de transporte. Pacientes con limitaciones debidas a la edad o por la enfermedad, deben viajar acompañados, lo que aumenta los costos para el paciente.
3. **Contribuye a la responsabilidad social:** el Laboratorio asume los costos de los contenedores, los insumos y el envío hasta la casa del paciente. Esta estrategia ya ha sido implementada en otros servicios de la Institución.