

Introducción

El peso al nacer es una medida importante en la evaluación de un neonato, el crecimiento es un indicador sensible de la salud posnatal, siendo importante un seguimiento de los prematuros dado el riesgo de una restricción de crecimiento extrauterino (RCEU) con efectos adversos en el desarrollo tardío.

Objetivos

Describir el estado nutricional en los recién nacidos de muy bajo peso al nacer (peso menor a 1500 gramos) durante su estancia en la Unidad de cuidado intensivo neonatal, en el período Enero de 2013 a Diciembre de 2014.

Métodos

Estudio observacional retrospectivo. Se evaluaron las historias clínicas de los recién nacidos de muy bajo peso al nacer, nacidos y hospitalizados en la URN de la FVL en el período de tiempo descrito. Se excluyeron pacientes con malformaciones congénitas severas que contraindicaran la alimentación enteral, neonatos fallecidos durante la estancia hospitalaria y recién nacidos provenientes de otra institución.

Resultados

Tabla 1. Características demográficas al nacimiento y al egreso (n= 116)

Sexo	n (%)
Masculino	53 (45.69%)
Femenino	63 (54.31%)
Edad Gestacional al nacer (semanas)	29 (28-31)
Edad Gestacional al egreso (semanas)	35 (34-37)
Peso al nacer (gramos)	1227.5 (999-1355)
Peso al egreso (gramos)	1867.5 (1711.5-2055)
Estancia Hospitalaria (días)	38.5 (25.5-56)
Remitidos	1 (0.86%)

Tabla 2. Distribución de percentiles de peso al nacimiento y al egreso (n = 116)

	NACIMIENTO	EGRESO
PERCENTIL	n (%)	n (%)
<P3	6 (5.2)	24 (20.7)
>=P3 -<P10	10 (8.6)	31 (26.7)
>=P10 - <P90	95 (81.9)	61 (52.6)
>=P90	5 (4.3)	0 (0.0)

Resultados

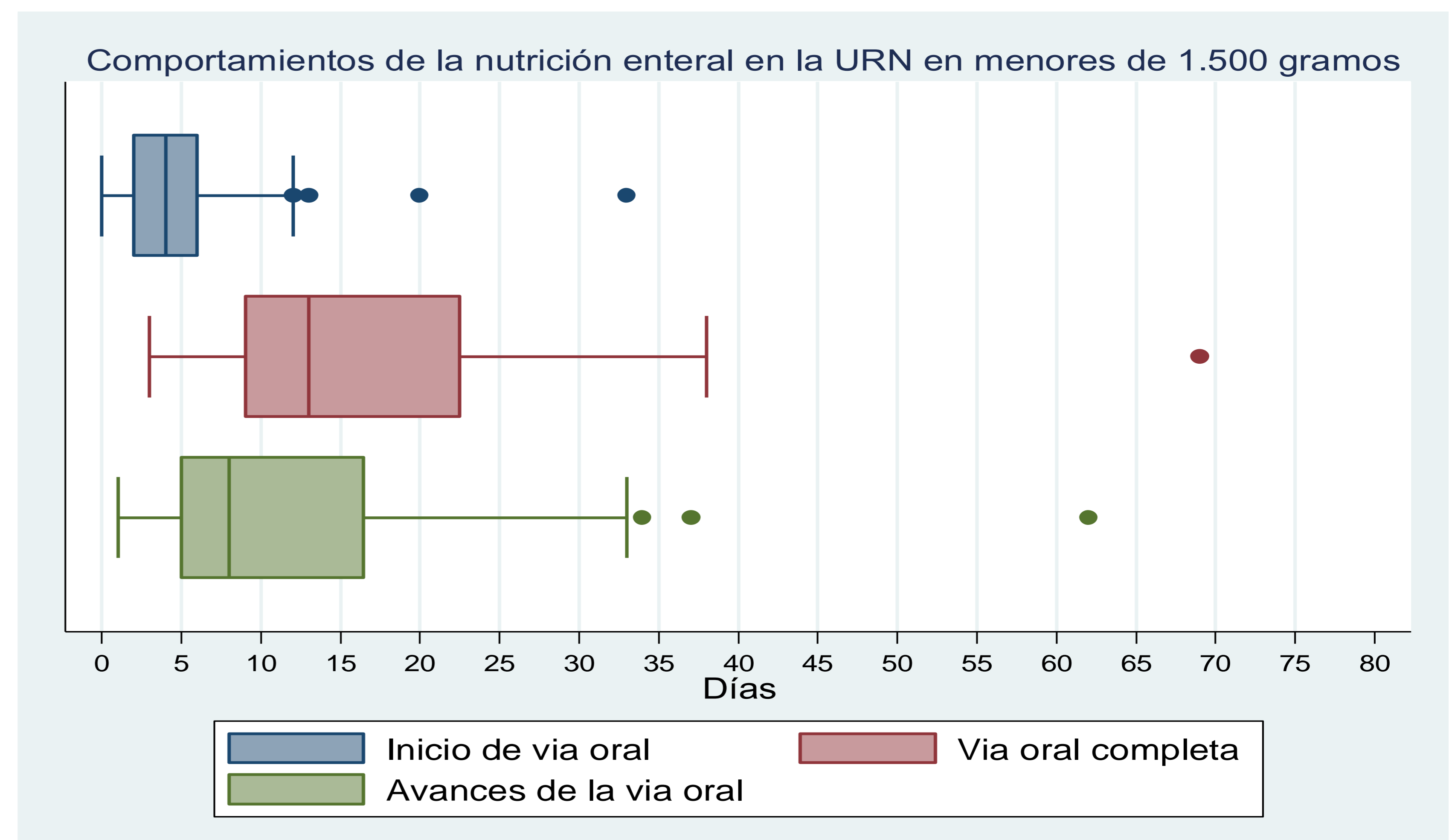
Tabla 3. Distribución de percentiles de peso al egreso de neonatos con peso adecuado para la edad gestacional (n = 95)

Percentil al Egreso	n	%
<P3	12	12.6
>=P3-<P10	27	28.4
>=P10- <P90	56	58.9
Total	95	100.0

13.8% nacieron con RCIU y de ellos el 87.5% egresaron con RCEU. El 93% recibieron tanto leche materna como fórmula infantil, en el 60.3% se administró leche materna en la primera semana de vida y el 70.7% recibió fortificación. La ganancia de peso absoluta promedio fue de 17.94 gramos/día (15.2-20.7).

Tabla 4. Distribución de peso al egreso en recién nacidos con PAEG con RCEU en relación a características demográficas de los pacientes (n=95)

	PERCENTIL AL EGRESO		
	<P3, n=12	>=P3-<P10, n=27	>=P10- <P90, n=56
Sexo, n(%)			
Masculino	3 (25)	13 (48.1)	28 (50)
Femenino	9 (75)	14 (51.9)	28 (50)
Edad Gestacional al nacer en semanas	28 (26-29)	29 (28-31)	29.5 (28-31)
Edad Gestacional al egreso en semanas	37.5 (37-42)	35 (35-37)	34 (33-35)
Peso al nacer (gramos)	845 (698.5-1044.5)	1265 (990-1355)	1255.5 (1100.5-1377)
Peso al egreso (gramos)	2080 (1837.5-2722.5)	1955 (1720-2030)	1835 (1705-1987.5)
Estancia Hospitalaria (días)	90.5 (33.5-105)	43 (29-62)	35.5 (25-46.5)
Remitido (n)	0	0	1
Total	12	27	56



Conclusiones

- El bajo peso al nacer es factor de riesgo para RCEU, siendo mayor a menor edad gestacional y peso al nacimiento.
- La velocidad de crecimiento absoluta (gr/día) es útil en la valoración nutricional diaria de todo recién nacido, permite detectar patrones de crecimiento subóptimos y realizar oportuna intervenciones nutricionales para mejorarla.