

# EL CÁNCER DE COLON Y RECTO EN CUIDADOS PALIATIVOS: UNA MIRADA DESDE LOS SIGNIFICADOS DEL PACIENTE.

## Introducción

El cáncer colorrectal ocupa el tercer puesto de ocurrencia a nivel mundial.<sup>1</sup> En Latinoamérica la incidencia es de aproximadamente 12 por 100.000 habitantes.<sup>2</sup> En Colombia ocupa el 5º lugar de mortalidad por tipo de cáncer y se estima que para el año 2045 será la primera causa de muerte en el país.<sup>3</sup>

Esta patología tiene consecuencias emocionales tanto en el paciente como en la familia. La vivencia del paciente y su afrontamiento personal con el cáncer, varían de acuerdo al significado que le otorga a su proceso de enfermedad.



Figura 1. Fundamento Teórico: Se entienden los significados desde el construccionismo social con una aproximación sistémica; se construyen en las relaciones y en acciones coordinadas con los otros en el dominio lingüístico (el diálogo y la conversación) en donde se construyen, deconstruyen y coconstruyen transformándose a lo largo del tiempo y generando efectos sobre las actuaciones de las personas.<sup>4</sup>

## Objetivos

En este estudio, se analizaron los significados de la enfermedad desde la mirada de tres pacientes con cáncer de colon y recto en tratamiento paliativo y la manera como afrontaron su proceso de convivencia con el cáncer y la presencia o ausencia de la familia como un recurso importante.

## Métodos

Investigación cualitativa, perspectiva interpretativa y aproximación fenomenológica.

Se usó la entrevista en profundidad para explorar cuatro categorías en el análisis: (1) Creencias alrededor de la condición de enfermedad; (2) Expresiones emocionales; (3) Recursos para afrontar la enfermedad; (4) Obstáculos para afrontar la enfermedad.

## Métodos

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
Creencias acerca de la condición de enfermedad. Ideas acerca de su enfermedad, causa, pronóstico y el significado que le otorgan	Información
	Pronóstico
	Explicaciones
Expresiones emocionales La manera en que es expresada la emoción	Momento del diagnóstico
	Momento actual
Recursos para afrontar la enfermedad Estrategias, capacidades, recuerdos y habilidades que le han permitido al paciente hacer frente a la enfermedad	Recursos personales
	Recursos externos
	Recursos familiares
Obstáculos para afrontar la enfermedad Aquellos situaciones físicas, emocionales, cognitivas que dificultan el hacer frente a la enfermedad	Obstáculos personales/familiares
	Obstáculos de la enfermedad
	Obstáculos sociales

Figura 2. Categorías de análisis.

## Resultados

El análisis de la entrevista con los tres pacientes se describió por cada una de las 4 categorías.

### Categoría 1- Creencias acerca de la condición de enfermedad

Para los pacientes, el diagnóstico de metástasis y el tratamiento paliativo con quimioterapia no se asociaba con la muerte. El no establecer una asociación entre el tratamiento paliativo (no curativo) con un mal pronóstico, fue un mecanismo de defensa ante la amenaza que la enfermedad representaba y limitó la respuesta adaptativa a la situación. Los pacientes asistieron a sus tratamientos sin sufrimiento físico y como resultado no se visualizó el proceso de enfermedad. Los pacientes no anticiparon la posibilidad de que el tratamiento finalizará y que la enfermedad progresará a la muerte.

### Categoría 2- Expresiones Emocionales

Los pacientes presentaron una respuesta adaptativa a la enfermedad, integraron su experiencia y aceptaron los cambios generados por los tratamientos (cirugía, quimioterapia). Al cumplir con los tratamientos estipulados, sentían que la quimioterapia funcionaba y esto generaba en ellos una sensación de control. El bienestar físico les daba tranquilidad, mientras la posibilidad de progresión de la enfermedad los inquietaba, al no permitirles proyectarse a futuro.

### Categoría 3- Recursos para afrontar la enfermedad

Los pacientes presentaban tres recursos para afrontar la enfermedad: La presencia de Dios, el tratamiento con quimioterapia y la actitud positiva. El apoyo familiar fue un motivador importante para el paciente; la familia aumentó las ganas de vivir. Así mismo, la voz de otros pacientes, las recomendaciones y consejos de otros se convierten en elementos que abren posibilidades y alternativas

## Resultados

### Categoría 4 -Obstáculos para afrontar la enfermedad

Los pacientes presentaron una ausencia de pensamientos del futuro, lo cual generó aislamiento social, reducción de actividades placenteras y poca expresión emocional. Los cambios físicos (ejemplo: colostomía) fueron un obstáculo importante ya que alteraron la cotidianidad y afectaron de manera importante las relaciones interpersonales.

## Conclusiones

Los diferentes significados otorgados a la enfermedad (cáncer) se asociaron a la ausencia de síntomas y al proceso de elaboración emocional de cada paciente. La denominación de una enfermedad como condición crónica grave y la utilización de tratamiento paliativo, no son para los pacientes equivalentes a causas de muerte.

El afrontamiento de la enfermedad se centró en seguir las recomendaciones médicas y recibir el tratamiento estipulado, confiando que Dios hace su aporte para que este funcione. Son adherentes a la quimioterapia como tratamiento que los mantiene libres de síntomas molestos.

## Bibliografía

1. Ferlay, J. (2010). Estimates of worldwide burden of cancer in 2008: GLOBOCAN 2008, International Journal of Cancer, 127, 2,893-971.
2. Labianca, R., y Merelli, B. (2010). Screening and diagnosis for colorectal cancer: present and future. Tumori, 96, 6, 889-901.
3. Angel, L., Giraldo, A. y Pardo, C. (2004). Mortalidad por cánceres del aparato digestivo en Colombia entre 1980 y 1998. Análisis de tendencias y comparación regional. Revista Facultad de Medicina Universidad Nacional Colombia, 52, 1,19-37.
4. Arcila P., Mendoza, Y., Jaramillo, J., Cañón, O. (2010). Comprensión del significado desde Vygotsky, Bruner y Gergen. Diversitas: Perspectivas en Psicología, Enero-Junio, 37- 49.